

5 月 頓物月誌 < 試刊 >

Age - friendly Community

May. 2020

專欄：一起動動吧！樂智友善外展活動

最近是不是想要活動筋骨呢？
一起來二高橋下跳現代健康操！





5/29、6/12

早晨 9 點至 10 點半
二高橋下 達達港旁

5 一起動動吧！ 月 樂智友善外展活動

撰文 / 王辰慧、攝影 / 王辰慧

建築背景青年，喜好觀察城市聚落，
身為美濃客家人，會說一點客家話。



從四月開始，每兩週一次的星期五早晨，二高橋下、達達港飯館旁總是特別熱鬧，從遠處便會聽見老師喊著很有活力的口號，原來是樂智友善外展活動 - 健康操！長輩們高舉雙手、隨著音樂輕輕的擺呀擺，臉上掛滿笑容，休息時再來一杯行動小站的熱美式，這就是精神飽滿的星期五早晨！歡迎每個你經過路過不要錯過！

在地整合 樞紐計畫

來吧！你想得到的各種資源都在這裡！

公部門提出的資源都過於龐雜，讓你不知從何著手嗎？現在衛生局在竹田鄉推展樞紐計畫，主打整合各單位資源，透過一個樞紐承辦人作為窗口，為你的需求做適當的單位媒合。來吧！來看看有哪些資源可以使用！



紀美霞

如何聯繫承辦人？

衛生局竹田鄉樞紐承辦人

電話諮詢：08-7785885

主動尋訪：竹田文康中心

除了電話諮詢及主動尋訪，你還可以透過其他協助單位來聯繫樞紐人。

村里長

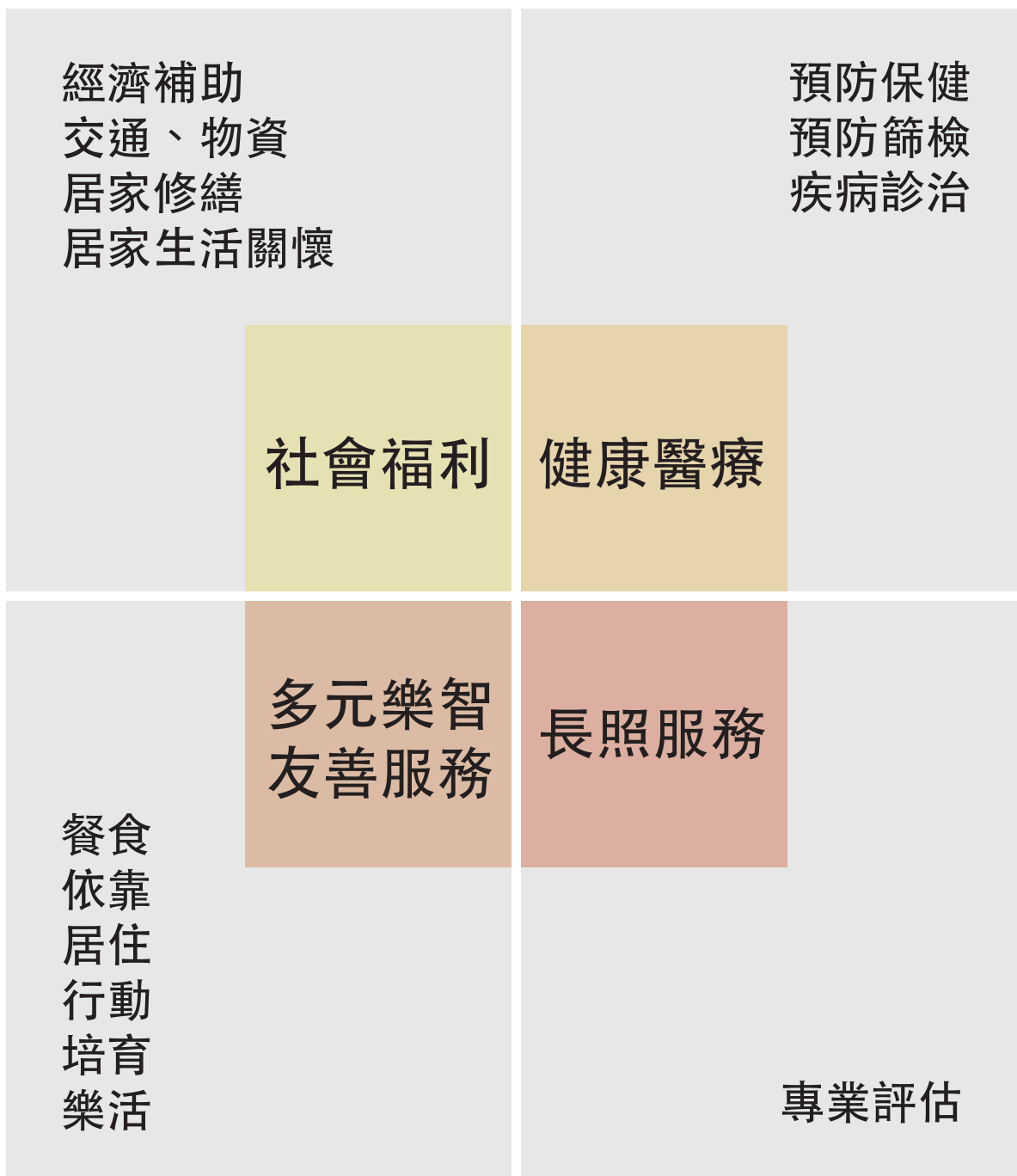
社區
志工

協會
組織

關懷
據點

醫療
單位

資源整理報你知



竹田文康中心課程

明天上午你想來玩嗎！

時間	課程類型
一	體適能
二	樂趣課程
三	延緩失能
四	體適能

聯絡人：麥社工
電話：08-7785885

每週一到週四 9 點到 11 點，文康中心規劃了豐富的課程，體適能讓你擁有好身材，星期二一起來烘焙、看電影，星期三健腦不退化。心動嗎？歡迎來竹田文康中心，了解六月課表吧！





你想為家鄉盡一份自己的心力嗎！
每週五下午 2 點到 4 點，西勢客家文物館樂智屋志工據點，結合成大老師專業課程，帶你一起精進志工能力。

樂智志工課程介紹

1. 志工訓練課程
2. 在地導覽課程
3. 樂智友善活動

聯絡人：羅巧楨
電話：08-7694721

樂智屋
志工課程
志工招募中！

文康六月課程搶先看

體適能訓練 / 樂趣課程 / 延緩失能

竹田鄉樞紐計畫簡介

社會福利 / 健康醫療 / 多元樂智 / 長照服務

樂智屋志工課程介紹

志工訓練 / 導覽課程 / 樂智友善活動

聯絡電話

竹田文康中心：08-7785885

(與樞紐承辦人聯絡電話相同)

志工樂智屋：08-7694721

主辦單位：

屏東縣政府 x 成功大學團隊



歡迎提供意見
見心得分享