

# 9 月 頓物月誌

Age - friendly Community

Sep . 2020

## 專欄：西勢日照中心是什麼？

大家都知道失智症，卻很少人真的了解，  
讓我們來看看實際的失智症是怎樣吧！





## 9 西勢日照中心專欄 月 2026 年超高齡社會即將到來

受訪者 / 許文楠主任、攝影 / 陳雪珍照服員  
主任十多年前從設計師轉職長照領域，透過  
琉璃光老人長照機構接觸到失智症這塊。

### 西勢日照中心

目前中心內有 15 名失智長輩，配有一名社  
工、兩名照服員、一名護士



大多長照是混合型照護，沒有區分失能長輩與失智長輩，容易引發衝突，其實失智症不易察覺，常被認為是正常人在作怪，近幾年才有少數的獨立照護。西勢日照除了提供失智症專業照護外，也思考如何應對未來超高齡社會，試圖往小規模多機能的模式發展，支撐友善社區，照護不應該是在機構內而已，社區也應該擁有完整的照護，能夠彼此共助！我們也帶著長輩到社區與居民互動，期望大家彼此熟悉，能夠消彌大家對失智症感到害怕的偏見～（如果疫情許可的前提下）



# 日照中心志工美芳

## 在日照中心服務，了解真實的失智症

撰文 / 王辰慧、攝影 / 王辰慧

### ▼ 未來失智及老年人口增加，及早了解、超前部署

我們都會老，自己或身邊的人都有可能得到失智症，到時候該怎麼辦？其實來日照中心當志工沒有多大的原因，哪裡需要，我就去哪裡，同時，我想知道未來如果碰到這些狀況時，我們可以怎麼應對。

### ▼ 失智症的個別症狀不同，多觀察、多照顧、多經驗、不煩惱

原本有了解過一些失智症的知識，但其實需要一些實際的經驗輔助，我知道長輩們有記憶力問題、認知問題，但不知道當他們發作，像小孩一樣抱著你時該如何處理，更不用說每個長輩狀況不太一樣，所以來日照中心多觀察對我來說很有幫助，這裡有專業的照服員、社工與護士，只要有狀況他們會有良好的處理，而我就一邊幫忙一邊學習，受益良多。

# 一起來了解失智症患者！

失智症是什麼？該如何幫助他們？

輕度

中度

重度



## 日常認知障礙

1. 記憶障礙
2. 方向感障礙
3. 不清楚時間
3. 判斷能力低弱

精神症狀（妄想）

失去生活自主性  
（身體障礙）

失智症發病時間大約為 8 -12 年，極輕度症狀會先從日常認知障礙開始，而病情轉變為中重度時，則出現精神症狀及身體障礙，最終失去生活自主性。認知障礙是大部分失智患者所面對的問題，但因為身體好手好腳，而容易引發他人誤會，心想：這人是怎麼了？怪怪的！沒有察覺到其實他的大腦已經生病了！

## 認知障礙能夠透過環境設計來協助！

透過良好的引導與正向環境刺激，失智症患者也可以生活、做許多事情，甚至減緩失智症的病狀。（不僅是對失智患者、一般長輩也很適用！）

## 1. 材質不反光

反光會讓長輩看不清楚，也可能引發幻覺！

X



X



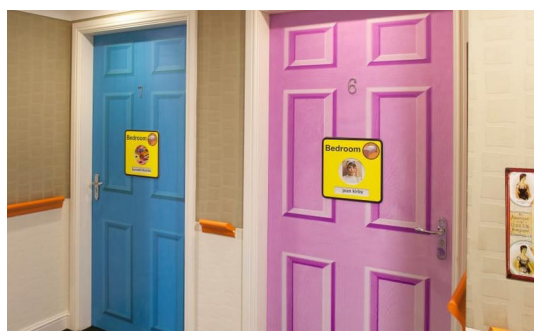
## 2. 清楚的標示

以圖案或個人化照片、放大文字標示，較容易分辨

O



O



## 3. 空間均勻明亮，簡單不複雜

台北車站黑白地面，會讓長輩誤以為是黑洞！

O



X



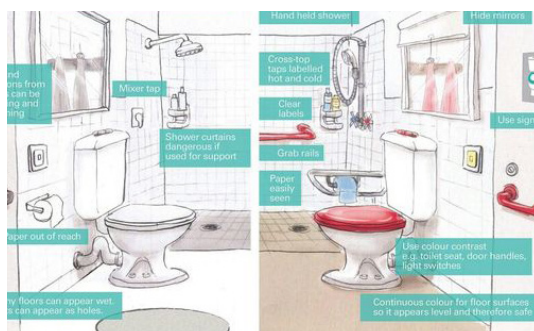
## 4. 清楚分辨地面高低差

以對比色顯示高低差處及輔具位置，較容易分辨

O



O



# 竹田老人文康中心



## 109年度9月課程表

### 每周一 上午9:00-11:00

- 9/07 坐姿肌力訓練
- 9/14 心肺與有氧訓練
- 9/21 動態平衡訓練
- 9/28 敏捷與協調訓練

### 每周二 上午9:00-11:00

- 9/01 健腦活力動
- 9/08 烘焙樂
- 9/15 烘焙樂
- 9/22 健腦活力動
- 9/29 聲咚擊西

### 每周三 上午9:00-11:00

- 9/02 藝術創作
- 9/09 電影賞析
- 9/16 健康講座
- 9/23 藝術創作
- 9/30 藝術創作

### 每周四 上午9:00-11:00

- 9/03 坐姿肌力訓練
- 9/10 心肺與有氧訓練
- 9/17 動態平衡訓練
- 9/24 敏捷與協調訓練

**每月收費200-250元，即可參加整月課程**

**主辦單位** 屏東縣政府社會處

**報名專線** (08)778-5885 麥社工

**活動地址** 屏東縣竹田鄉西勢村龍南路26-1號2樓  
竹田國中正門口左轉，沿著竹田國中外牆至操場對面之白色建築物



**9/11、9/25在達達港高架橋下有社區外展活動，歡迎一起來參加!**





## 失智長輩來坐聊！

日照中心與文康中心是上下鄰居，會有什麼火花呢？

失智長輩並非失能，只是會有狀況較差、認知障礙的時候，而文康中心就是設計活動給長輩們健腦、健身的好地方！日照的失智長輩們在疫情尚未爆發前，會上來樓上健身、跳舞、玩打擊樂器與各式健腦小活動，有些失智長輩還比健康長輩厲害喔！失智症跟糖尿病、發燒一樣，都是一種病，只是大家還不習慣它，讓我們慢慢互動、了解與認識，待疫情穩定，我們再歡迎樓下的日照中心長輩，一起來樓上文康中心坐聊！



## 樂智友善志工是幫助，而非失智

認識失智長輩從陪伴開始！

遊客：欸你們村裡是很多失智症患者嗎？怎麼都穿這個制服？

據點：我不要去樂智屋活動，我怕會得失智症！

我們樂智屋志工時常會被誤會是失智患者，很多人看到我們會怕，但我會跟他們解釋：我們樂智屋其實是給這些失智患者或照顧者一個休閒、協助、諮詢的地方，不是得失智症啦（笑）。

我跟一般人一樣都知道失智，卻不了解狀況，很多人往往到了後期才發現，這是失智症！我都跟週邊的人說，其實就是多接觸，初期比較好發覺，我們自己才好做應對，也能夠減緩病情。

（大家可以多來樂智屋玩！）

撰文 / 志工珍珠



## 在地文化看這裡 03

### 在地生活記憶與失智症關係 \_ 懷舊治療

為什麼我們要談在地的生活記憶？

大家都知道失智患者逐漸失去生活能力與記憶，容易受複雜環境刺激躁動，然而在他們的認知裡，卻是深刻烙印著過去生活的記憶，一張年輕時的老家照片、從少女出嫁伴隨至老年的嫁妝櫥櫃，其實都是極具有療癒性的懷舊物件，失智患者熟記著這些物件、環境的感覺而心安。

撰文 / 王辰慧 攝影 / 王辰慧



聯絡電話

竹田文康中心：08-7785885

( 麥社工、樞紐聯絡人、照管專員 )

志工樂智屋：08 - 7694721

出版單位：

國立成功大學 人文社會科學中心

歡迎大家來投稿，聊聊你的故事！

掃 QR code/來信：an4021080@gs.ncku.edu.tw



歡迎提供故  
事意見分享